

HESPER HÄLT SECH FIT 2024



Marc LIES
Bourgmestre

Notre projet sportif "Hesports" entre désormais dans sa troisième saison. Pas moins de 35 différents cours, dont 11 nouveaux cours seront proposés à partir de septembre de cette année.

Notre commune soutient non seulement le sport en club, mais également les sports récréatifs et de loisirs pour adultes.

La pratique du sport par les jeunes, que ce soit dans les écoles respectivement les Maisons Relais dans le cadre du projet "Hesper beweegt sech", au sein du « Jugendtreff Hesper » mais aussi dans nos différentes associations sportives, permet d'inculquer aux enfants le sens du mouvement et de leur transmettre également l'esprit d'équipe, et par conséquent des vertus telles que le respect, la tolérance et le fair-play.

Une alimentation équilibrée et la pratique régulière d'exercice sont les bases d'une vie saine. Il y a quelques années, la pensée de l'intégration sociale a également joué un rôle important dans la décision d'embaucher un coordinateur sportif.

Jonathan Proietti, notre coordinateur sportif, a réussi à obtenir un total de 402 inscriptions aux différents cours de la saison en cours. Durant les mois d'été, les cours du « Fit body summer » viennent également d'être rajoutés.

Ces dernières années, notre Commune n'a cessé d'investir dans de nouvelles infrastructures sportives. Le sport, l'intégration et le rapprochement de notre société sont des aspects importants du succès de notre coexistence.

Outre le projet « Hesports », le nouveau « Club Haus am Säitert » à Alzingen joue également un rôle important dans ce processus.

La nouvelle saison 2024/25 verra certainement de nombreuses nouvelles inscriptions. Je souhaite à tous les sportifs beaucoup de plaisir et une bonne réussite avec les cours.

Un grand merci à Jonathan et à toute son équipe de moniteurs sportifs.

HESPER HÄLT SECH FIT 2024



Claude Lamberty
Echevin des Sports

Le sport et l'exercice jouent un rôle vital dans notre bien-être physique et mental, ainsi que dans notre qualité de vie. À Hesperange, nous nous efforçons de soutenir une population active de tous âges. Cette brochure fournit une mine d'informations sur nos nombreux terrains de sport et infrastructures.

Nous sommes particulièrement fiers des nombreux clubs qui investissent dans le développement des jeunes et obtiennent d'excellents résultats en termes de performance sportive. En tant que commune de Hesperange, nous proposons également une large gamme de cours qui vont au-delà des sports traditionnels. Hesports présente ainsi des cours nouveaux et attrayants pour tous, tandis que Hesper beweegt sech met en place des initiatives dédiées à la jeunesse locale. Le Club Haus am Säitert offre quant à lui une variété d'opportunités aux jeunes esprits, favorisant le maintien de la forme physique et la création de liens sociaux à travers des activités.

Nous exprimons notre gratitude particulière à notre coordinateur sportif, Jonathan Proietti, qui orchestre la collaboration entre l'école, les Maisons Relais, les associations, les fédérations, la commission des Sports locale, la Maison des jeunes et le Club Haus am Säitert. Son travail contribue à élargir la diversité et la portée de notre offre sportive. Ensemble, nous nous engageons à rendre le sport et l'exercice accessibles et attrayants pour tous dans notre commune.

Nous espérons que cette brochure vous incitera à vous impliquer activement et à rejoindre notre vie sportive communautaire.