



Formulaire d'inscription - Hesperts

(Saison 2024-2025)

Madame

Monsieur

Nom

Prénom

Rue & nr.

Code postal

Lieu

Date de naissance / /

No. Matricule

Téléphone fixe

GSM

E-Mail

Le prix d'un cours s'élève à **100 €** par année.

Afin que les cours se déroulent dans les meilleures conditions, veuillez penser à apporter un tapis de sol, une serviette ainsi qu'une bouteille d'eau. Pour les cours Zumba, Salsa, Danse, Trampoline, Step, Parents & Enfants et Nordic Walking, le tapis de sol n'est pas nécessaire.

Merci de porter des chaussures propres, sans semelles noires et réservé à la pratique du sport.

Seuls les formulaires d'inscription **complets** seront acceptés. Merci de remplir ce formulaire sur ordinateur jusqu'au 8 septembre 2024 au plus tard et renvoyez le par voie postale à l'adresse suivante :

Administration Communale de Hesperange

Service des sports

B.P. 10 L-5801 Hesperange

ou par courriel à : sport@hesperange.lu

Priorité sera accordée aux résidents de la commune de Hesperange jusqu'au **15 juillet**. Les cours débuteront la semaine du 23.09.2024 (30 séances pour la saison 2024-2025) et n'auront pas lieu les jours fériés et pendant les vacances scolaires. Les cours sont réservés aux adultes de +18ans.

Annulations :

Les annulations doivent être formulées par écrit à l'adresse suivante :

Administration Communale de Hesperange

Service des Sports

B.P. 10,L-5801 Hesperange

ou par courriel à : sport@hesperange.lu

Au cas où votre inscription sera retenue, vous recevrez une confirmation d'inscription. Un délai de 14 jours après envoi de la confirmation d'inscription est accordé pour annuler/changer une inscription. Après ce délai l'inscription est considérée comme définitive. Toute inscription non annulée dans les délais impartis entraînera une facture même en cas de non-participation de votre part.

Aucun remboursement ou changement de cours ne pourra être pris en compte après le début des cours. En cas de blessure, la Commune de Hesperange n'assume aucune responsabilité. Par son inscription, le client atteste être apte à pratiquer une activité sportive. Conformément aux dispositions du Règlement général sur la protection des données, votre signature nous autorise de vous contacter par courriel/téléphone. Pour le traitement des cours de sport, vos données personnelles sont enregistrées et utilisées par la Commune de Hesperange. Aucune donnée personnelle n'est transmise à des personnes qui ne travaillent pas pour la Commune de Hesperange.

Veillez sélectionner le(s) cours que vous souhaitez fréquenter →

Cours	Jour	Horaire	Lieu
Balance-Swing <input type="checkbox"/>	Jeudi	18h00-19h00	Alzingen Alloro
Cardio-shape <input type="checkbox"/>	Lundi	19h00-20h00	Ecole Itzig
<input type="checkbox"/>	Jeudi	08h30-09h30	Alzingen Alloro
Circuit-Training <input type="checkbox"/>	Mercredi	18h00-19h00	Alzingen Alloro
NEW Danses caribéennes débutants (en solo) <input type="checkbox"/>	Jeudi	18h00-19h00	Ecole Alzingen Rothweit
Fessiers, Abdos, Cuisses <input type="checkbox"/>	Lundi	19h30-20h30	Ecole Howald-Plateau
<input type="checkbox"/>	Mardi	10h00-11h00	Centre sportif Holleschbiere
<input type="checkbox"/>	Mercredi	19h30-20h30	Ecole Alzingen Am Duerf
<input type="checkbox"/>	Jeudi	12h30-13h30	Alzingen Alloro
Fit Punching Ladies <input type="checkbox"/>	Lundi	19h30-20h30	Alzingen Alloro
<input type="checkbox"/>	Samedi	09h30-10h30	Alzingen Alloro
NEW Fit Sunday <input type="checkbox"/>	Dimanche	10h30-11h30	Alzingen Alloro
Full body Training <input type="checkbox"/>	Lundi	12h00-13h00	Alzingen Alloro
<input type="checkbox"/>	Mardi	19h30-20h30	Ecole Alzingen Rothweit
<input type="checkbox"/>	Vendredi	12h30-13h30	Alzingen Alloro
Gym dos <input type="checkbox"/>	Lundi	10h00-11h00	Centre sportif Holleschbiere
<input type="checkbox"/>	Vendredi	10h30-11h30	Centre sportif Holleschbiere
Gymnastique douce <input type="checkbox"/>	Jeudi	09h00-10h00	Centre sportif Holleschbiere
NEW Méditation/Relaxation <input type="checkbox"/>	Lundi	10h00-11h00	Alzingen Alloro
NEW Nordic Walking <input type="checkbox"/>	Vendredi	09h00-10h00	Centre sportif Holleschbiere (Parking)
NEW Parents & Enfants <input type="checkbox"/>	Mercredi	09h30-10h30	Centre sportif Holleschbiere
NEW Pilates <input type="checkbox"/>	Mardi	12h30-13h30	Alzingen Alloro
<input type="checkbox"/>	Mercredi	17h30-18h30	Ecole Fentange
NEW Pilates Stretch <input type="checkbox"/>	Jeudi	19h30-20h30	Alzingen Alloro
<input type="checkbox"/>	Dimanche	09h00-10h00	Alzingen Alloro
Salsa Cubaine <input type="checkbox"/>	Jeudi	19h30-20h30	Ecole Alzingen Rothweit
NEW Spécial Abdos/Dos <input type="checkbox"/>	Mercredi	12h00-13h00	Alzingen Alloro
NEW Step <input type="checkbox"/>	Mardi	18h00-19h00	École Howald-Plateau
NEW Stretching <input type="checkbox"/>	Jeudi	10h30-11h30	Centre sportif Holleschbiere
Stretching Yoga <input type="checkbox"/>	Lundi	17h30-18h30	Ecole Fentange
<input type="checkbox"/>	Mercredi	08h30-09h30	Alzingen Alloro
NEW Yoga <input type="checkbox"/>	Mercredi	19h30-20h30	Alzingen Alloro
<input type="checkbox"/>	Vendredi	08h30-09h30	Alzingen Alloro
Zumba <input type="checkbox"/>	Mardi	18h00-19h00	Alzingen Rothweit
<input type="checkbox"/>	Vendredi	18h00-19h00	Alzingen Alloro

ALZINGEN ALLORO - 9A, rue Albert Bousser L-5894 Alzingen
 CENTRE SPORTIF HOLLESCHBIERG - rue du Stade L-5940 Hesperange
 ECOLE ALZINGEN ROTHWEIT - 30, rue de Hesperange L-5830 Alzingen
 ECOLE ITZIG - 2, rue de l'Ecole L-5957 Itzig
 ECOLE FENTANGE - 75, rue de Bettembourg L-5811 Fentange
 ECOLE HOWALD PLATEAU - 28, rue de l'Ecole L-1455 Howald
 ECOLE ALZINGEN AM DUERF - 20, rue de Syren L-5870 Alzingen

Lieu

Date

Signature